

# SINIRLAR

Sınır; "Çocuğun neyi yapıp neyi yapamayacağını, uygun olan davranışın ne olduğunu, kendisinden ne beklediğini gösterir.

- "Çocuğun yön bulmasını, kendini güvende hissetmesini ve iç disiplin kazanmasını sağlar

## SINIRLAR NEDEN ÖNEMLİDİR ?

Çocuklar, yaşadıkları dünyanın kurallarını öğrenmek isterler ve buna ihtiyaç duyarlar.

Çünkü Sınırlar; onayladığımız davranışları tanımlar. ilişkileri tanımlar. çocukların araştırma yapmalarına yardımcı olur. büyümenin ölçütüdür, güvenlik sağlar



## SINIR KOYARKEN YAPILAN HATALAR

- Belli belirsiz limitler
- Uyarılar ve verilen ikinci şanslar
- Kötü davranışları görmezden gelmek
- Zamanla değişeceğini, büyüyünce düzeleceğini ümit etmek
- Açık ve net olmayan talimatlar
- Yalvarmak, tatlı sözlerle ikna etmek
- Pazarlık etmek
- Anne-baba arasında tutarsızlık
- Aile büyüklerinin konulan sınırları çiğnemesi
- Değişimi ve gelişimi göz ardı etme
- Olumsuz davranışların cezalandırılması ama olumlu davranışların pekiştirilememesi

# SINIR KONUSUNDA UYARILAR



*İnsanın özgürlüğü ;  
istediği her şeyi  
yapabilmesinde değil,  
istemediği şeyi  
yapmak zorunda  
olmamasındadır.*

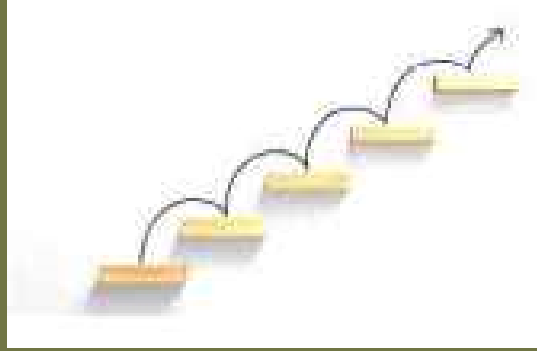
Jean Jacques Rousseau

Saygısızlığa sınır koymak  
kendine duyduğun saygıdır.



Özgürlüğünüz sınırlarınızın  
gücü kadardır.

## SINIRLARI HAYATA GEÇİRMEK İÇİN 4 ADIM



### 1.YANSITIN

**Çocuğun hislerini, duygularını,  
arzularını gördüğünüzü ve onu  
anladığınızı bildirin.**

### 2.SINIRLARI İFADE EDİN

**Sınırları oldukça kısa ve net ifade  
edin. (Örn: Duvarı boyamak  
istediğini biliyorum. Ama duvar  
boyamak için değil.)**

### 3.ALTERNATİF SUNUN

**Uygun alternatifler hedefleyin**



### 4.SON SEÇENEKLERİ SUNUN

**Bir sınır belirlediğinizde  
çocuk bu sınıra uyum  
sağlayamıyorsa çocuğa  
seçenek sunun.**

